

小学校高学年（5、6年生）～

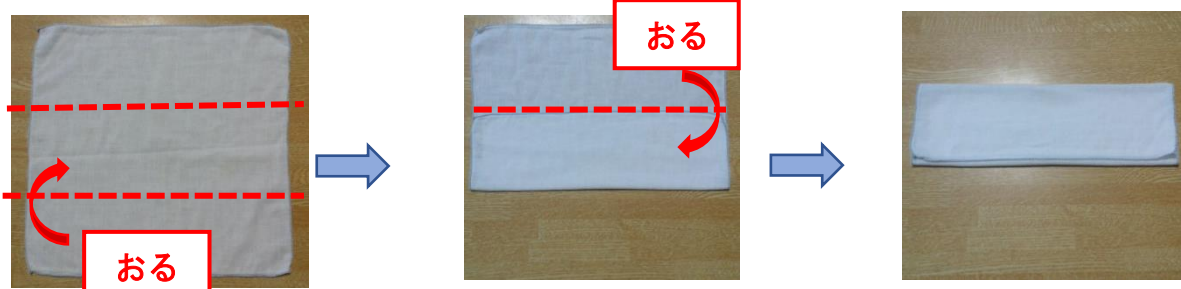
## マスクづくりにチャレンジ

～自分用や家族用のマスクをつくってみよう～

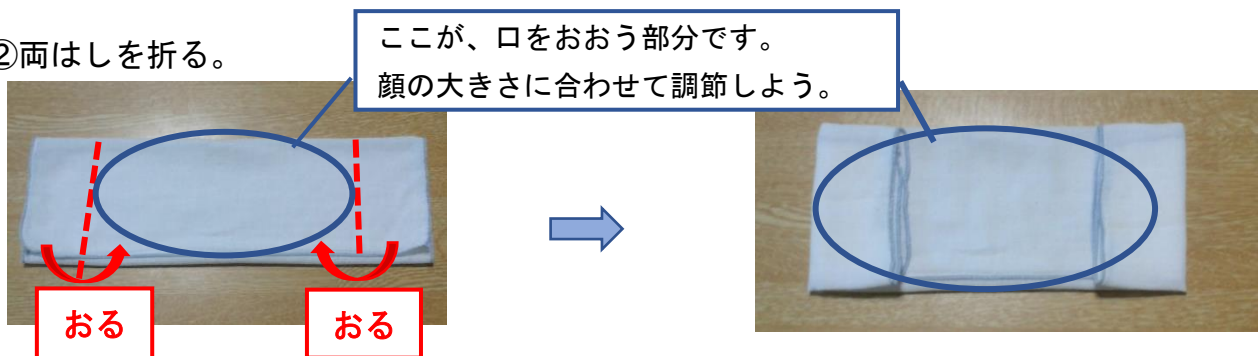
◎用意するもの

- ・ハンカチ（清潔なもの）
- ・針、糸
- ・耳にかけるゴムひも2本（長さ30～35cm）

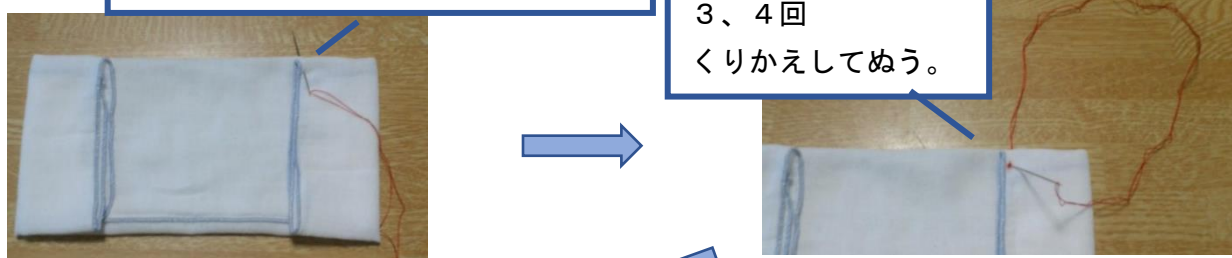
①ハンカチを、三つに折りたたむ。



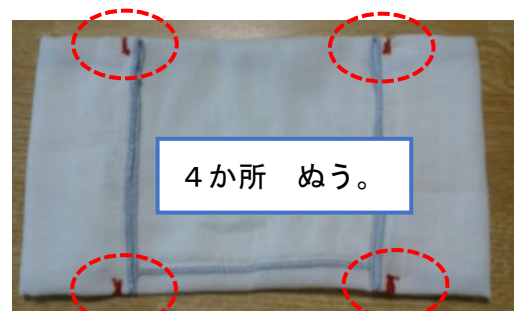
②両はしを折る。



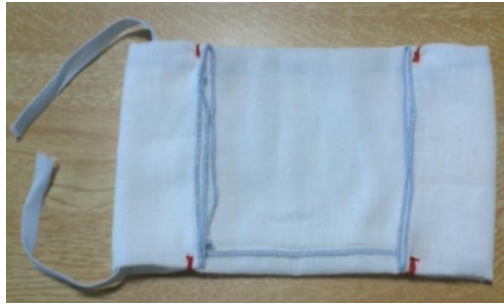
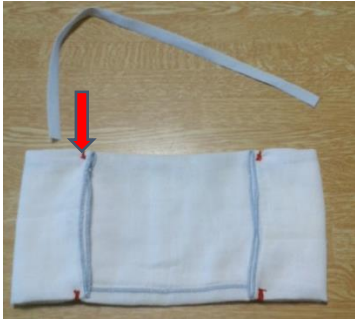
③ぬう。うらがわから、表がわへ針を通す。



ぬった後、玉どめをして、糸を切る。



④ゴムひも（30～35cm）を通す。



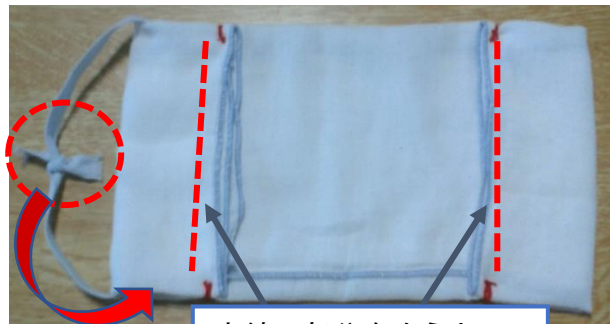
※ゴムひもがないときは、やわらかいひもがないか探しましょう。

・着られなくなったTシャツなどの服の切れはし など

⑤ゴムひものはしを結ぶ。

結び目は、ゴムひもを動かして  
見えないところに入れる。

※ゴムひも以外で作った場合は、  
耳の後ろや頭の後ろで結びます。



点線の部分をぬうと  
じょうぶになります。

⑥反対側にもゴムひもを通して、できあがり。



○ 他のつくり方にも挑戦してみよう。

〈その他のマスクのつくり方〉

文部科学省

子供の学び応援サイト～臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト～

([https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/index\\_00001.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm))