



# 濟美

## 学校の教育目標

地域に学び、個性豊かにたくましく、  
自ら学び行動する子供を育てる

## 食の大切さ

給食主任 廣瀬 風花

1月21日から1月28日までは、黒部市の給食週間です。この期間は、改めて「食」や「給食」について考える大切な機会となっています。

学校給食は、子供たちの成長に必要な栄養をバランスよくとることを目的として、栄養教諭や調理員の方々が日々工夫を重ねて作ってくださっています。主食・主菜・副菜・汁物がそろった献立は、健康な体をつくるだけでなく、正しい食習慣を身に付ける学びの場でもあります。また、給食は「食べること」そのものだけでなく、「感謝の心」を育てる役割もあります。食材を育ててくれた生産者の方、運んでくれた方、調理してくれた方など、多くの人の手を経て、給食が届いていることを知ることで、「いただきます」「ごちそうさまでした」の意味を実感することができます。

しかし、近年はいろいろな食べ物を簡単に手に入れられる一方で、食べ残しや食品ロスが社会的な課題になっています。給食では、苦手なものに少しずつ挑戦したり、食べ物を大切にする気持ちを育てたりするなど、日々食育を行っています。無理に食べることを勧めるのではなく、子供のその日の体調や得意不得意に合わせて、「自分の食べられる量に調節して食べ切る」ことを目標にしています。また、給食の挨拶では、「いただきます。」「ごちそうさまでした。大変おいしかったです。」と言うことで、「ありがたい気持ちで食べる」ことを意識付けています。

給食週間をきっかけに、ご家庭でも「食」について見直す機会にしてはどうでしょうか。本校では、7月と11月の年2回「できるようになったかな週間」を設けています。挨拶、あったか言葉、聞く、伝える、家庭学習、早寝早起き、朝ご飯、体力づくり、メディアコントロールの9項目でチェックしているのですが、朝ご飯の項目が低い傾向にあります。朝ご飯の項目では、「3つの栄養素（赤、黄、緑）の入ったバランスのよい朝ごはんを食べた」かどうかでチェックしています。達成度は1回目（7月）70%、2回目（1月）66%となっており、朝食を十分摂らずに登校したり、食事の栄養バランスが偏りがちになったりする様子が見られます。朝食は、体と頭を目覚めさせ、1日の学習や活動の土台となる大切な食事です。早寝早起きができず、朝食の時間が十分にとれていない部分もあると考えられます。まずは「いつもより5分早く起きる」ことから始めてみてはいかがでしょうか。そして「いつもの朝食にもう1品加えてみる」ことも子供の活力アップに繋がると思います。朝の短い時間の中で、毎日朝食の準備をするのは大変なことだと思います。いかに工夫できるかが鍵となりますので、ぜひ「朝食の3つのヒント」を参考にしてください。

### 【朝食の3つのヒント】

#### ①朝食メニューのパターン化

「ご飯・野菜の味噌汁・納豆」「パン・牛乳・フルーツ」など、パターン化することで朝のリズムができます。作る人にとっては時間短縮になり、食べる人にとっては欠食が減り、安心して食べられます。

②電子レンジで時間の有効活用  
電子レンジで調理すると、隙間時間を有効に活用できます。

③ワンプレートで洗い物を少なく  
洗い物が少なくなるだけでなく、サンドイッチやどんぶりすることで、1品で栄養を摂れます。

## 「学校教育活動に関するアンケート」の結果

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。2学期末に実施しました教育活動における保護者アンケートの結果をお知らせします。

### 1 学校の教育活動に対して

#### ① 学校教育の充実

- ・計算大会は学習意欲が出て、今後もあったらいいと思いました。(低学年)
- ・計算大会は回数を重ねるごとに正解数も増えており、続けてもらえたらと思います。(低学年)
- ・全校参加型の学習の取り組みがよいと思っています。校長杯の短歌や計算大会など、全校で取り組むと思うとやる気もいつもと違うように思います。(高学年)

計算大会については、児童は2分間という限られた時間で、毎回頭をフル回転させて取り組んでいます。学校中が静まり返る中、教室からは問題を解く「かりかり」という鉛筆の音だけが響きます。この張り詰めた空気感の中、集中力を研ぎ澄まして真剣に問題に向き合っています。どの子も着実に計算力が高まっているのを感じます。児童の計算力を高めるために、また自信につなげるために、3学期末にも継続して実施します。

- ・運動会について、猛暑が続き当日も暑くなるかと思いましたがとてもよい気候で、初めての運動会でしたがいい思い出になりました。他校では時期を遅らせて開催していたところもあったようですが、とてもいいタイミングだったと思います。また、午前開催というのもいいと思います。(低学年)
- ・運動会ですがまた以前のように競技の数を戻してほしいです。興味走や1~3年のダンスなど。未だにコロナ禍の時と変わらないのはなぜなのか疑問です。(中学年)
- ・運動会を職員の振替休日のために14時まで子供を学校にいてもらうのを改善してほしいです。14時までいるのなら、その中身を充実したものにしてほしいです。(高学年)

運動会については賛否両論がありました。競技や演技の種目数が増えれば練習時間も増え、児童は長時間屋外に出ることになり、熱中症の危険が高まります。開催時間の延長と併せて、熱中症対策を考慮しながら、児童の負担にならないように慎重に判断したいと考えています。

- ・校外学習は、子供から聞いた内容と照らし合わせることで『楽しかったんだろうな』と勝手に想像しています。大変でしょうが今後も続けてもらいたいです。(低学年)
- ・校外学習がたくさんあって、地域の方と交流もできるので、とてもよいと思います。勉強にもなるし、本人も楽しいと言っていました。(中学年)
- ・校外学習を増やしてほしいです。(高学年)

校外学習では、普段の学校生活では得られない実体験を通して、児童の学びを深めるだけでなく、集団行動による協調性や社会性、自然や文化、歴史等についての興味・関心、そして達成感からくる自己肯定感等を高める貴重な機会であると考えます。今後も校外学習における学びの場を工夫しながら、継続していきたいと考えています。

## ② 学校と家庭の連携

- ・校長室だよりや学年だよりは文字通り「頼り」にしており重宝しています。(低学年)
- ・ホームページや学年だよりで普段の学校生活が分かってよいと思います。(中学年)
- ・クラスだよりやホームページで学校の様子が分かってよいと思います。(高学年)

どの学年からも各種だよりやホームページについて好ましい意見が多く出されてきました。今後も、家庭や地域に学校の様子を伝える重要なツールとして、学校行事、児童の様子、学習内容、行事予定等を早く、正確にお伝えできればと思います。

## ③ 健康・安全な学校生活の充実

- ・健康に関しては、保健だよりがとても参考になります。子供に、「こんな症状のときは気を付けようね」などと声がけしています。おかげで健康に過ごせています。(高学年)

## ④ 子供の人間関係

- ・清掃や給食等、縦割りでの活動で、異学年の友達とも仲よくなっているようでありがたいなと思います。(低学年)
- ・今後もちよとしたトラブルでもいいので連絡いただくとありがたいです。(中学年)
- ・人間関係は難しいことなので、家庭と学校で対応していきたいです。(高学年)

本校は小規模校のよさを生かし、縦割り活動を伝統的に行っています。異学年交流を通じて、協力、思いやり、リーダーシップ等を育てています。今後も継続していきたいと考えます。

学校で把握したトラブルについては、事実や指導の経過を早期に家庭へお伝えするように努めています。今後も、迅速かつ冷静な対応に努めていきますので、お子様のことで気になること等がありましたら、連絡帳や電話等で学校にご連絡ください。

## 2 家庭での子供の様子から

### ① 挨拶

- ・家では挨拶をしてくれますが、学校で先生や友達に挨拶をすることができているのか気になります。(低学年)
- ・昔から親につられて地域の人に挨拶を進んでしています。一言二言会話もしており、今後も続けて大人になっても自然にそうできるようになってくれたらと思っています。(中学年)
- ・挨拶がしっかりできていると思います。学校でも挨拶をしっかりさせていただきたいです。(高学年)

全校では、計画委員の呼びかけによる「あいさつ運動」に力を入れています。10月の「秋のさわやか運動（あいさつ運動）」は、学年別（ペア学年）で実施しました。また、ランチルームでの昼の放送で「さわやかあいさつさん」の紹介をしたり、児童玄関でのあいさつ運動で計画委員の児童が挨拶を促すために「ハイタッチうちわ」を持って挨拶したりすることで、児童の挨拶への意欲の向上が見られました。さらに、村椿更生保護女性部による「朝のさわやかあいさつ運動」が9月に行われ、計画委員も一緒にあいさつ運動を行いました。

いつでも誰にでも気持ちのよい挨拶ができるように、今後も家庭や地域と共に挨拶を広げていくように取り組んでいきます。

## ② 家庭学習

- ・ 自主学習ノートについての内容がこれで大丈夫なのか心配なことがあります。本人は大丈夫と言っていますが、また詳しく教えていただきたいです。（低学年）
- ・ わくスタなど学校でやってきたからと家では宿題をすぐ終わらせてしまうときがあるので、それでいいのかなと思っています。読書は最近前より細かい字の本も集中して読めるようになってきました。（中学年）
- ・ 6年生になり、自分でしっかり考えて行動が取れているなと思います。ゲームに勉強と、自分にストレスをかけないようにできていてすばらしいなと感じています。（高学年）

「わくスタノート」に意欲的に取り組んでいる一方で、「集中力が続かずに家庭学習がなかなかできていない。（低学年）」「基本的に促さないとやらない。（中学年）」のような記述もありました。今後も「わくスタノート」等を活用して、主体性の育成、学習習慣の定着を図っていきたいと思います。

「わくスタノート」の内容については、参考になる例（数名のノートのコピー）が校長室前の掲示版に常時掲示してあります。また、3学期の学習参観の際に「わくスタノート」のノート展を実施しますので、参考にしてください。

## ③ 生活習慣づくり

- ・ 朝ご飯をほとんど食べません。好き嫌いも多いです。メディアの時間が長いと感じています。（低学年）
- ・ 早寝早起きなど基本的な生活を頑張っていると思いますが、ご飯を食べるのが遅くて困っています。（中学年）
- ・ お手伝いはよくしてくれますが、寝る時間が遅くなってきたのが気になります。（高学年）

「早寝早起きを心がけている。（低学年）」や「クラブチームに入って体力がグンとついた。（高学年）」等、前向きに取り組んでいるという記述が多くありました。一方、「寝る時間が遅くなってきたのが気になる。（高学年）」や「スポ少などで疲れているのか朝なかなか起きられない。（中学年）」という記述も多くありました。

健康的な生活習慣づくりには、「バランスの取れた食事」「適度な運動」「十分な睡眠」が不可欠です。いきなり高い目標を立てるのではなく、「いつ、何を、どのようにして」行うかを決めて、家族ぐるみで少しずつ実行するようにしていきましょう。

## 1月の行事・出来事から

### ●5年 家庭科出前授業(1月21日)

1月21日(水)、5年生家庭科のミシンの学習に、地域ボランティア6名の皆さんがお手伝いに来てくださいました。

ボランティアの皆さんには6つの班にそれぞれ一人ずつついていただき、子供たちの学習の様子を見守りながら、細かい実技指導をしていただきました。日頃、教員一人ではなかなか目が行き届かないところも、丁寧に見ていただき、学習が大変スムーズに進みました。地域ボランティアの皆さん、ありがとうございました。

今後もミシンの学習の際には、地域ボランティアの皆さんのお力をお借りすることになっています。よろしくお願いいたします。



### ●雪かきボランティア(1月21日)

前日からの冬型の天気のため、学校の玄関前や体育館への階段にはたくさんの雪が積もりました。登校してきた子供たちはその雪を見ると、進んで雪かきボランティアとしてスコップ等を使って雪かきを行いました。20名あまりの子供たちが集まりました。

体育館への階段は上から下ろした雪が下にたまるため、みんなで協力しないと雪がなくなりません。子供たちはみんなで声をかけ合い、協力して階段にたまる雪を取り除いていました。時間いっぱいせっせと雪かきを続けていた雪かきボランティアの姿は、とても頼もしかったです。



### 壮寿記念品寄贈式ほか

1月2日(金)、校長室で壮寿記念品寄贈式が行われ、本校の平成9年度卒業生の皆様から記念品として「YAMAHA スピーカー」1台と「パーテーション」3枚を寄贈していただきました。

ほかに12月には、平成8年度卒業生の皆様から「長机」1脚を寄贈していただきました。

寄贈していただいた品物は、今後、学校や児童の教育活動推進のために活用させていただきます。平成9年度卒業生の皆様、平成8年度卒業生の皆様、ありがとうございました。



## <2月の行事予定>

- 2日(月) 交通安全の日、学校集金日  
校内スキー学習会(5・6年、下校16:10頃)  
ふれあい週間(～13日)、校内なわ跳び大会週間(～6日)  
6年ラジオミュー放送「ぼくの夢・わたしの夢」  
(12:35～12:54、再18:30～18:49)  
※防パト隊(出島・六天・飯沢)
- 4日(水) 全校5限まで、下校14:25  
わくスタノート展③(～6日)  
学習参観13:35～14:20(1年三世代交流)  
学級懇談会14:35～15:20  
5年家庭科出前授業
- 5日(木) 教員研修会のため全校5限まで、下校14:40  
避難訓練(不審者対応)  
PTA全体委員会⑧
- 6日(金) 6年(カラーレアウトリーチ)講談体験  
※防パト隊(吉田・大開・荒俣・飛驒)
- 7日(土) あったか家族大作戦(～15日)
- 9日(月) ウィンターコンサート②
- 10日(火) 教員研修会のため全校5限まで、下校14:40
- 11日(水・祝) 建国記念の日
- 12日(木) 第3回校長杯短歌大会「投歌」(～24日)
- 13日(金) 委員会活動⑩  
※防パト隊(吉田・大開・荒俣・飛驒)
- 16日(月) 交通安全の日  
※防パト隊(出島・六天・飯沢)
- 18日(水) 生活アンケート  
5年家庭科出前授業
- 20日(金) 職員会議のため全校5限まで、下校14:40  
校長と6年生の会食(～3/6)
- 23日(月・祝) 天皇誕生日  
天皇誕生日…天皇の誕生日を祝う日
- 24日(火) 第3回校長杯短歌大会「投歌」~~メ~~切
- 25日(水) にこにこの日  
6年生を送る会9:15～11:00過ぎ  
玉椿ミーティング13:35～14:20、学校運営協議会③14:30～15:30
- 26日(木) 第3回校長杯計算大会(たし算)
- 27日(金) 全校5限まで、下校14:40  
第3回校長杯短歌大会「選歌・投票」(～3/3)

### 【3月以降の主な行事予定】

- 3月 5日(木) PTA新旧合同役員会  
17日(火) 卒業式  
24日(火) 修了式
- 4月 8日(水) 令和8年度第1学期始業式  
10日(金) 令和8年度入学式  
※予定は変更することがあります。

清明中入学式は4月9日(木)です。