



済美

学校の教育目標

地域に学び、個性豊かにたくましく、
自ら学び行動する子供を育てる

「元気な体で、最高の運動会を」

体育主任 廣瀬 風花

2学期が始まり、子供たちは9月26日の運動会に向けて、毎日練習に励んでいます。体育の時間だけでなく、応援練習や低・中・高学年の親子競技、リレー、リズム運動、鼓笛隊など、学校全体が運動会に向かって活動しています。練習を重ねる中で、少しずつ動きがそろったり、友達と声を掛け合ったりする姿も増え、一人一人の成長を感じています。

一方で、運動会に向けて、いつも以上に体を動かす機会が増えています。子供たちは一生懸命取り組んでいるからこそ、気付かないうちに疲れが溜まっていることも考えられます。運動会で力を十分に発揮するためには、練習を頑張ることだけでなく、日々の生活の中で心と体をしっかり休めることも大切です。

本校では、毎朝健康観察を行う際、「健康つばきッス」の取組を確認しています。月曜日は「爪・早寝」、火曜日は「歯みがき」、水曜日は「早起き」、木曜日は「メディアコントロール」、金曜日は「朝食バランス」について、自分の生活を振り返りながらチェックしています。子供たちの振り返りから、特に「早寝」「早起き」「メディアコントロール」を守ることが難しいように感じます。9月上旬のある学年のデータを見ると、ゲームやテレビ、SNSなどのメディアに触れる時間が長くなり、就寝時間が遅くなっている傾向が見られます。その結果、十分な睡眠時間が確保できず、朝なかなか起きられないことが考えられます。朝の子供たちの顔を見ると、眠そうにしていたり、少し元気がないように感じたりする姿も見られます。そのような子供に話を聞いてみると、「ゲームをされていて寝るのが遅くなった」「動画を見ていて、なかなか寝られなかった」などと話していました。このことから、メディアに触れる時間が決して少なくないことが分かります。ゲームや動画などは、ついつい「もう少しだけ」と続けたくなくなってしまいます。しかし、元気に学校生活を送り、運動や学習に集中するためには、「動くこと」と同じくらい「休むこと」も大切です。特に運動会を控えた今、子供たちが心身ともにより状態で本番に迎えられよう、ご家庭でも睡眠や休養の時間について、今一度見直していただければと思います。メディア時間や就寝時間を親子で確認するのもよいですね。

運動会は、子供たちがこれまでの練習の成果を発揮する大切な日です。十分な力を発揮することができるよう、練習だけでなく、「早寝・早起き・朝ごはん」そして「しっかり休む」を意識して、子供たちが元気いっぱい、笑顔いっぱいで運動会を迎えられることを願っています。

【健康つばきッス】

月	早寝	低学年：9時までに寝る 中学年：9時30分までに寝る 高学年：10時までに寝る
水	早起き	6時30分までに起きる
木	メディアコントロール	おうちの人と決めた時間を守る



8・9月の行事から

●PTA 親子クリーン作戦<8月23日(日)>

7時から1時間余りの時間で、ガラス窓拭き、エアコン掃除、トイレ掃除、床拭き等を親子で行っていただきました。暑い中作業をしていただき、きれいな環境で2学期を迎えることができました。また、同時にPTAの方々にグラウンドや済美園の草刈りや除草剤まきを行っていただきました。ご協力くださった皆様、どうもありがとうございました。



●2学期始業式<9月1日(火)>

学校に元気な子供たちの声が戻ってきました。熱中症対策として、エアコンが効いたランチルームで始業式を行いました。校長先生から「あきらめない心をもって、2学期がんばってほしい」と話がありました。

その後は全校お楽しみビンゴゲーム大会を通して、夏休みの思い出をふり返ったり、2学期への希望を新たにしたりしました。2学期も笑顔と明るい声があふれる学校生活をつくっていきたいと思います。



●防災訓練「シェイクアウトとやま」<9月1日(火)>

9月1日(火)の「防災の日」に合わせて、「シェイクアウトとやま」を実施しました。地震発生時の初期行動(①まず低く②頭を守り③動かない)に特化して訓練しました。地震発生放送に合わせ、どの教室でも素早く行動する様子が見られました。



●秋季大運動会結団式＜9月4日(金)＞

秋季大運動会に向けて、赤団、白団の結団式を行いました。応援リーダーの自己紹介の後、それぞれの団で応援歌や応援コールの練習を行いました。どちらの団からも、やる気に満ちた大きな声が上がっていました。



●黒部踊りの練習＜1年:9月8日(火)、全校:9月15日(火)＞

秋季大運動会プログラムの最後を飾る種目「黒部踊り」の練習を行いました。地域のボランティアの皆様をお招きして、丁寧に分かりやすく教えていただきました。運動会当日は、保護者や地域の皆様も、子供たちと一緒に輪になって「黒部踊り」を楽しみましょう。



●5年 稲刈り体験＜9月14日(月)＞

5年生が学校近くの田んぼで、生地小学校と合同で、稲刈りの体験学習を行いました。5月に田植え体験をしたときと同じく、校区の農業法人「R&V のざわ農場」代表の能澤喬之さんとJAくろべの皆様にご指導をいただきました。

子供たちに貴重な農業体験をさせていただき、ご指導くださった皆様、本当にありがとうございました。



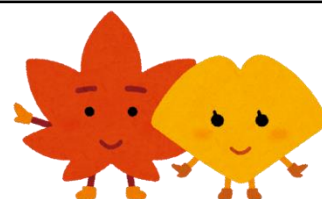
村椿更生保護女性会「朝のさわやかあいさつ運動」

9月の毎週水曜日の朝に、村椿更生保護女性会の皆様が、児童玄関であいさつ運動をしてくださいました。水曜日は、計画委員会のあいさつ運動も一緒に行っており、地域の皆様も交えたあいさつ運動ができました。これからも子供たちの挨拶の輪がさらに広がることを願っています。



<10月の行事予定>

- | | |
|----------|--|
| 1 日 (木) | 交通安全の日、街頭指導、
教員研修会のため全校4限まで 下校 14:15 |
| 2 日 (金) | クラブ活動打合せ、委員会活動⑥、学校集金日
※防パト隊(吉田・大開・荒俣・飛驒)
市発明くふう展(～12日): 吉田科学館 |
| 4 日 (日) | 村椿区民スポーツフェスティバル |
| 5 日 (月) | 生活アンケート、玉椿集会・授賞集会
※防パト隊(出島・六天・飯沢) |
| 6 日 (火) | 教室ワックス塗布のため全校5限まで 下校 14:40 |
| 7 日 (水) | 3年校外学習(生地かまぼこ) |
| 8 日 (木) | 学習参観、PTA 教養講座、学校運営協議会
全校6限まで 下校 15:20 |
| 9 日 (金) | 1～3年4限まで下校 14:00、4～6年5限まで下校 14:40 |
| 12 日 (月) | ㊦スポーツの日 |
| 13 日 (火) | 職員会議・教員研修会のため
1・2年4限まで下校 14:00、3～6年5限まで下校 14:40
中距離走記録週間(～23日) |
| 15 日 (木) | 交通安全の日、街頭指導、PTA 全体委員会⑥19:00 |
| 16 日 (金) | 3年美術館出前授業「ローラーシール版画」、クラブ活動①
※防パト隊(吉田・大開・荒俣・飛驒) |
| 19 日 (月) | 荒俣地区祭礼
教員研修会のため全校3限まで 集団下校 13:00
※防パト隊(出島・六天・飯沢) |
| 22 日 (木) | 就学時健診 5年以外は下校 12:40、5年は下校 14:15頃 |
| 23 日 (金) | にこにこの日、クラブ活動② |
| 24 日 (土) | PTA 資源回収 |
| 26 日 (月) | 教員研修会のため全校5限まで 下校 14:40 |
| 28 日 (水) | 6年美術館出前授業「メディウムはがし刷り版画」 |
| 30 日 (金) | 委員会活動⑦(卒業アルバム写真撮影) |



スポーツの日…スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う日

<11・12月の主な行事予定>

【11月】

- | | |
|----------|----------------------------------|
| 5 日 (木) | 教員研修会のため午前のみ授業 給食なし 全校下校 11:15 |
| 9 日 (月) | 玉椿集会・授賞集会 |
| 14 日 (土) | 市幼小中美術展(～16日、コラーレにて) |
| 15 日 (日) | 村椿公民館祭り(作品展示、3年ステージ発表、PTA 式服譲渡会) |
| 17 日 (火) | 避難訓練(火災想定) |
| 20 日 (金) | 市小学校音楽会(5・6年) |

【12月】

- | | |
|----------|-----------------------------|
| 3 日 (木) | 個別懇談会①(出島・飛驒・飯沢)、PTA 全体委員会⑦ |
| 4 日 (金) | 個別懇談会②(荒俣・大開・六天・吉田) |
| 7 日 (月) | 玉椿集会・授賞集会 |
| 18 日 (金) | 地区児童会 |
| 23 日 (水) | 給食最終日 |
| 24 日 (木) | 第2学期終業式(第3学期始業式1/8(金)) |

※予定は変更する場合があります。